

表面続き

また、大松山の景観維持
工事が昨年暮れに完了して
いる。工事完了後の姿はま
だ見ていないので今年の春
の楽しみの一つだ。

⑥特産品

松之山のお米を商品化す
る協力隊での目的と同時に、
松之山の特産品を作り、
アピールするという考えを
ずっと持っているのだが、
昨年はまずまずのスタート
が切れたように感じしてい
る。

山鳩味噌や二ホンミツバ
チの蜂蜜など、今回は黒倉
のもののみになってしまっ
たが、今後は湯山、兎口で
も色々な取り組みを取り上
げてゆきたい。

⑦蕎麦打ち

蕎麦。実は余り好んで食
べた経験があまり無い。今
まで食べた蕎麦は、味もな
くぼそぼそしてるだけだっ
たからだ。

しかし昨年、おふくろ館
で蕎麦打ちを実際にやらせ
ていただいたから蕎麦の価
値観がガラリと変わってし

まった。蕎麦とはこんな
に美味しいものだったのか』
その一言に尽きる。

やはり打ち立てという事
もあるのだろうが、蕎麦そ
のものの味をちゃんと知っ
たのはこの時だ。蕎麦打ち
自体も面白く、自分自身趣
味で道具を揃えたくなって
いるほどだ。

⑧畑仕事

昨年は色々な野菜作りに
チャレンジした。キュウリ、
ジャガイモ、キャベツ、枝
豆、サツマイモ、大根、ト
マト、ナスなどなど。実が
なったかと思えば小動物に
食べられてしまったり、構
うのが遅れて雑草がたくさ
ん生えてしまったりと色々
勉強になった。

今年はず付面積は同じだ
が、より手間をかけてもつ
と良い野菜を作れるように
したいと思っている。

⑨サイクリング

松之山をサイクリングで
盛り上げたい。実際以前ヒ
ルクライムなどの競技が行
われたこともあるし、新潟
市内から松之山へ向けて往
復300キロのコースを走

るというイベントもある。

十日町市もスポーツ振興
で盛り上げるとい考えを
持っており、是非とも松之
山からも発信をしたいとこ
ろだ。

エデンの花畑の施設をサ
イクリングの拠点にし、松
之山を巡ってもらおう。地域
振興の一つの形としては非
とも実現させたい。今年は
実際にコースづくりを有志
の皆さんとやってみたく
考えている。

⑩絆と繋がりの

松之山に来てからという
もの、担当集落以外でも多
くの方と関わらせていただ
き非常に充実した1年とな
った。いまさら言うまでも
ない事なのだがやはり仕
事、さらには人生とは人と
のつながりそのものなのだ
などと思える。

積極的に関わることで生
まれることや見えてくるこ
ともあるし、その人の人とな
りも見えてくるものだ。
この積み重ねで出来上がる
絆をこれからも大事にして
ゆきたいと思っている。

以上、十大ニュース特集
でした。ニュースというか、
十大所感のようですが笑



こんにちは、おみやげの
店十一屋商店の福原基裕で
す。新年第一回目になりま
すが今年もよろしくお願
いします。

さて年末年始は楽しくお
酒を飲まれましたでしょう
か？気分よくたくさん飲ん
でいると翌朝がつかくなる
日本酒ですが、これは日本

酒が悪酔いするという事

にはありません！日本
酒は悪酔いする！と
よく言われますがそ
れはただ、飲み過ぎ
なだけなんです。宴
会などで勧められな
がら飲んでみると、
あの小さいお猪口で
もいつの間にかやら凄
く飲んでるんです
よね！そう！アルコ
ール度数が高いので
自分の許容範囲を超
えてしまっているん
です。
ですので日本酒に
原因がある訳ではあ
りません。そんな時
に悪酔いしない方法は、水
を飲みながら飲む！これが
翌朝に残さない秘訣！和ら
ぎ水です。水を飲む事で
酒のアルコール分が下がり
酔いの速度がゆっくりと穏
やかになります。また、水
で二呼吸おくので飲みすぎ
ないという利点もありま
す。和らぎ水、ぜひやっ
てみてください。今回もあ
りがとうございました。

編集後記

確かに日本酒に悪酔いは
つきものかもしれない。様
は呑み過ぎだったのか笑
コラムにある和らぎ水、今
度から宴会に持参しよう。

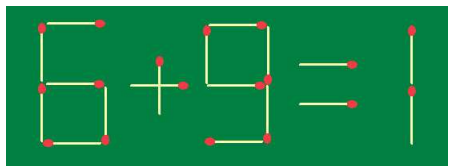
マッチ棒パズル

先月に引き続きマッチ棒
パズルです。
左図の立方体にマッチ棒
1本だけ追加して、蓋を開
けてください。



先月の答え

マッチ棒を2本動かして正
しい数式に
してください。
い。という
問題、答え
は 9-8
=1」とな
る。



パソコン無料相談好評です

パソコンの不具合が解消し
ない！操作方法が分からな
い！などのお困り事解決い
たします！無料出張相談を
随時行っておりますのでお
気軽にお問い合わせくださ
い。スマホの操作等もお手
伝い致します！お問い合わせ
先は横山、又は松之山支所
地域振興課まで。電話02
5-596-3131